

2.4 группа

11 группа сады № 28, 30, 34, 40, 40, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118

12 группа сады № 7, 12, 14, 18, 21, 25, 31, 35, 39, 46, 67, 106, 115, 27

14 группа сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120

17 группа сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123

18 группа сады № 8, 9, 16, 27, 52, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 22.07.2024г. по 26.07.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 22 июля 24													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	18,10	15,15	19,42	17,55	51,16	37,12	451,82	367,09	4,88	3,67
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04
311/04	Каша молочная "Теркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
ТТК-514н	Салат из белокочанной капусты со свеклой	50	40	0,98	0,79	5,05	4,04	3,57	2,86	63,69	50,95	24,55	19,64
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	5,40	4,96	4,22	3,75	9,42	7,09	97,27	81,98	24,06	18,07
ТТК-652, 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52	3,52
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72		
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Ужин													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
← 512н, соусТТК-4	Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	29,49	19,90	15,16	11,26	37,09	26,75	402,76	287,93	1,48	1,00
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		152,36 руб	120,97 руб										
Вт, 23 июля 24													
Завтрак													
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
52/11	Салат из свеклы отварной		40	0,91	0,73	3,06		5,52	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85

124/04	Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/5	150/15/5	7.61	7.20	7.42	7.03	6.36	4.82	122.68	111.36	38.50	29.36
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морская"	75	50	9.99	4.42	9.18	4.85	5.48	2.42	144.53	71.01	1.38	0.59
520/04	Перекартофельное	130	110	2.45	2.07	3.95	3.34	10.78	9.12	88.46	74.87	28.07	23.75
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	18.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
698/04	Кефир	150	110	4.50	3.30	3.88	2.85	6.21	4.55	77.78	57.04	1.09	0.80
	Ужин	60/30	60/30	12.60	12.60	7.54	7.54	12.01	12.01	166.30	166.30	3.93	3.93
ТТК-396	Тефтели из птицы с соусом томатным	200/7/18	150/7/18	2.97	2.92	5.78	5.77	32.56	28.80	194.17	178.82	3.30	3.27
510/04	Каша гречневая вязкая	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте												
	Хлеб "Рябинушка"												
Итого стоимость питания в день				152,36 руб	120,97 руб								
Ср, 24 июля 24													

Завтрак				67,56	60,6	54,94	47,16	271,97	228,82	1 852,53	1 581,97	85,9	71,59
1/04	Бутерброд с маслом			13,20	9,97	16,07	13,83	66,15	49,55	462,07	362,47	3,04	2,34
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72
	Второй завтрак	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
707/04	Сок фруктовый разливной	100*	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед							10,10	10,10	42,40	42,40	2,40*	2,40
22/10	Салат из картофеля с огурцами солеными			35,08	32,72	19,47	15,92	102,01	80,33	723,47	595,42	32,97	24,76
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	50	40	1,40	1,12	2,54	2,03	3,69	2,95	43,18	34,55	6,72	5,37
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	200/10	150/5	1,91	1,37	4,51	3,01	10,67	7,91	90,91	64,19	22,69	17,01
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	50/150	50/100	27,42	26,01	11,70	10,18	40,39	27,06	376,55	303,91	3,41	2,27
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Полдник	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Молоко кипяченое			8,41	7,49	5,87	5,08	53,46	51,94	300,31	283,44	2,08	1,67
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Ужин	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко			10,37	9,92	13,53	12,33	40,25	36,90	324,28	298,24	45,41	40,42
337/04	Яйцо вареное	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
216/04	Картофель тушеный	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК-475	Чай полусладкий	130	110	2,61	2,21	7,74	6,55	13,55	11,47	134,32	113,66	32,31	27,34
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день				152,36 руб	120,97 руб								
Чт, 25 июля 24													

Завтрак				90,49	70,7	64,04	50,01	292,99	241,6	2 110,21	1 699,1	76,73	63,29
3/04	Бутерброд с сыром			14,65	11,43	12,31	10,26	60,58	45,44	411,78	319,82	3,81	2,97
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3	7,92	5,95	7,55	6,21	29,88	22,42	219,19	169,36	2,60	1,95
	Второй завтрак	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед							10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
132/04	Салат "Свежесть"			34,32	27,09	29,15	20,43	106,89	89,68	827,06	650,84	55,59	43,50
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	50	40	1,12	0,88	2,56	2,05	5,43	4,35	49,27	37,50	2,50	2,00
ТТК-739к	Чай полусладкий	200/10	150/5	2,46	1,78	4,54	3,03	10,38	7,70	92,22	65,17	16,57	12,41
ТТК-446	Перекартофельное	75	50	8,33	7,00	17,00	10,30	6,20	6,20	239,30	150,15	0,00	0,00
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	14,70	12,44	4,32	3,65	12,42	27,45	227,34	192,37		
				0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72

	Хлеб "Рябинушка"	1/20		1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14				
	Подник			4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93		
698/04	Простокваша	180	110	4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93		
	Ужин			36,43	26,31	18,62	16,42	108,93	91,62	749,05	627,43	13,66	13,49		
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00		
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42		
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	186,99	0,09	0,07		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Итого стоимость питания в день			152,36 руб.	120,97 руб.										
	Пт. 26 июля 24														
	Завтрак			65,87	51,45	68,15	54,05	219,27	173,75	1 754,09	1 387,21	122,35	96,34		
1/04	Бутерброд с маслом			19,81	16,28	18,86	16,93	70,12	52,50	529,58	427,47	2,93	2,26		
337/04	Яйцо вареное	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37				
302/04	Каша молочная пшеница с маслом	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44				
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3	9,50	7,13	7,69	6,31	40,69	30,53	270,04	207,49	2,18	1,64		
	Второй завтрак	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62		
707/04	Сок фруктовый разливной			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
	Обед	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
ТТК-359н	Винегрет из овощей			26,33	22,17	33,81	26,97	79,82	66,73	728,96	598,27	77,88	58,17		
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	50	40	1,27	0,96	3,55	2,84	4,54	3,33	55,22	42,70	7,32	5,06		
ТТК-404к	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"	200/15	150/15	8,05	7,50	7,18	6,67	11,15	8,36	141,47	123,45	2,21	1,84		
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	12,67	9,50	22,42	16,80	16,82	12,59	319,75	239,58	68,32*	51,25		
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02		
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Подник	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14				
697/04	Молоко кипяченое			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
	Ужин	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ (мексик см)			15,25	9,44	12,05	7,51	52,65	39,36	380,05	262,84	37,36	32,14		
520/04	Пюре картофельное	2/40/10	40/10	11,01	5,63	7,86	3,94	16,65	8,78	181,38	93,13	5,99	5,12		
686/04	Чай с лимоном	130	110	2,45	2,07	3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	74,87	28,07	23,75		
	Хлеб "Рябинушка"	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Итого стоимость питания в день			152,36 руб.	120,97 руб.										
	Итого					366,05	297,55	314,83	260,47	1 271,6	1 050,4	9 384,3	7 735,53	458,82	372,95